

# Frauen-Coaching-Tage im Spessart

- mit einem sicheren Gefühl in die Zukunft -

Infos und Anmeldung unter: [www.natur-coaching.de](http://www.natur-coaching.de)

Die Frauen-Coaching-Tage sind für alle Frauen geeignet, die für ein persönliches Anliegen Lösungsmöglichkeiten finden möchten.

2 Tage lang erfahren Sie die intensive Unterstützung von Carsten Gans und Waltraud Wagner in einer vertrauensvollen Gruppe von 6-10 Frauen. – Beide sind ausgebildete Coaches und erfahrene Begleiter von Frauen in persönlichen Veränderungsprozessen.

Die Frauen-Coaching-Tage bieten folgende Vorteile:

- ✓ rationale und vor allem auch emotionale Klarheit zu dem mitgebrachten Anliegen, insbesondere auch über Ursachen und Auslöser von Problemen
- ✓ gemeinsames Entwickeln von machbaren und gesunden Lösungsmöglichkeiten an der frischen Luft
- ✓ verbunden mit aktiven und sinnlichen Natur-Erlebnissen an besonders schönen Plätzen und Wegen im Naturpark Spessart – individuell und gemeinsam in der Gruppe
- ✓ mit wertvollem Feedback von Frauen unterschiedlichen Alters in Einzelgesprächen und besonderen Themenrunden.
- ✓ und der ständigen Unterstützung durch zwei erfahrene Coaches mit besonders viel Gespür aus Frauen- und Männersicht



**Termine in 2010:**

- 17./ 18. Juli (Sa./So.)

- 04./ 05. Sept. (Sa./So.)

# Frauen-Coaching-Tage im Spessart

- mit einem sicheren Gefühl in die Zukunft -

Infos und Anmeldung unter: [www.natur-coaching.de](http://www.natur-coaching.de)

**Termine/ Zeiten:** vom 17.-18. Juli (Sa./So.)  
oder vom 04.-05. September (Sa./So.)  
täglich von 1000-1800 Uhr

**Durchführungsort:** Im Naturpark Spessart in der Nähe von  
MARKTHEIDENFELD

**Leistungen:**

- professionelles Coaching an allen Tagen
- Verpflegung während des Tages mit Getränken und einem Mittagssnack
- Bereitstellung einer hochwertigen Outdoor-Jacke und Rucksack

**Übernachtung:** Für Ihre individuelle Buchung senden wir Ihnen mit den Teilnahme-Unterlagen ein Verzeichnis mit Hotels und Gaststätten in der Umgebung .

**Preis:** 480,- € pro Person, inkl. MWSt.

**Kontakt:** Schreiben Sie bei Fragen an: [kontakt@natur-coaching.de](mailto:kontakt@natur-coaching.de)  
oder rufen Sie mich an unter: 09392-935956



**Carsten Gans**  
Coach, Outdoor-Trainer mit SP  
Life-Balance und EQ



**Waltraud Wagner**  
Coach, Therapeutin mit SP Per-  
sönlichkeitsentwicklung

Coaching-Tage speziell für Paare oder nur für Männer — je 2 Termine in 2010:

Paar-Coaching-Tage (3-tägig):

> 20.-22.05. (Do.- Sa.) und 27.-29.08. (Fr.-So.)

Männer-Coaching-Tage (2-tägig):

> 29./30.05. (Sa./ So.) und 20./21.08. (Fr./ Sa.)