

Männer-Coaching-Tage im Spessart

- entschieden in die Zukunft -

Infos und Anmeldung unter: www.natur-coaching.de

Die Männer-Coaching-Tage sind für alle Männer geeignet, die für ein persönliches Anliegen Lösungsmöglichkeiten finden möchten.

2 Tage lang erfahren Sie die intensive Unterstützung von Carsten Gans in einer vertrauensvollen Gruppe von 10-14 Männern unterschiedlichen Alters. — Carsten Gans ist ausgebildeter Coach und erfahrener Begleiter von Männern in persönlichen Veränderungsprozessen.

Die Männer-Coaching-Tage bieten folgende Vorteile:

- ✓ rationale und emotionale Klarheit zu den mitgebrachten Anliegen, insbesondere auch über Ursachen, Auslöser und Auswirkungen von Problemen
- ✓ gemeinsames Entwickeln von machbaren und gesunden Lösungsmöglichkeiten an der frischen Luft nachdem für einen Ausgleich vom Alltag gesorgt wurde
- ✓ verbunden mit sportlich-aktiven Natur-Erlebnissen an besonders schönen Plätzen und Wegen im Naturpark Spessart— individuell und gemeinsam in der Gruppe
- ✓ mit wertvollem Feedback von Männern unterschiedlichen Alters in Einzelgesprächen und besonderen Themenrunden.
- ✓ und der ständigen Unterstützung durch einen erfahrenen Coach, der in seinem Prozess auch immer den aktiven Ausgleich integriert.



2 Termine in 2010:
- 29./ 30. Mai (Sa./So.)
- 20./ 21. August (Fr./Sa.)

Männer-Coaching-Tage im Spessart

- entschieden in die Zukunft -

Infos und Anmeldung unter: www.natur-coaching.de

Termine/ Zeiten: vom 29./30. Mai (Sa./So.)
oder vom 20./21. August (Fr./Sa.)
täglich von 1000-1800 Uhr

Durchführungsort: Im Naturpark Spessart in der Nähe von
MARKTHEIDENFELD

Leistungen:

- professionelles Coaching an allen Tagen
- Verpflegung während des Tages mit Getränken und einem Mittagssnack
- Bereitstellung einer hochwertigen Outdoor-Jacke und Rucksack

Übernachtung: Für Ihre individuelle Buchung sende ich Ihnen mit den Teilnahme-Unterlagen ein Verzeichnis mit Hotels und Gaststätten in der Umgebung.

Preis: 480,- € pro Person, inkl. MWSt.

Kontakt: Schreiben Sie bei Fragen an: kontakt@natur-coaching.de
oder rufen Sie mich an unter: 09392-935956

Carsten Gans

Coach, Outdoor-Trainer mit Schwerpunkt Life-Balance, Führung und EQ

> mein Coach-/ Trainer-Profil finden Sie auf meiner Coaching-Seite: www.natur-coaching.de



Coaching-Tage speziell für Paare oder nur für Frauen — je 2 Termine in 2010:

Paar-Coaching-Tage (3-tägig):

> 20.-22.05. (Do.- Sa.) und 27.-29.08. (Fr.-So.)

Frauen-Coaching-Tage (2-tägig):

> 04./05.06. (Fr./ Sa.) und 17./18.07. (Sa./ So.)